

DÉFENDRE NOS ENFANTS CONTRE LA PORNOGRAPHIE ET LEUR APPRENDRE À UTILISER LES MÉDIAS* ENTRETIEN AVEC LE PROFESSEUR THOMAS LICKONA

Thomas Lickona est psychologue du développement. Dans son travail, il accorde une attention particulière à la famille, à l'école et aux jeunes. Il est professeur émérite à la State University of New York à Cortland et fondateur et directeur du Center for the 4th and 5th Rs - Respect and Responsibility, (www.cortland.edu/character). Ses livres les plus connus sont *Raising Good Children, Educating for Character*. Avec sa femme, Judy, il a publié un livre pour les jeunes : *Sex, Love, and You : Making the Right Decision*. En octobre dernier, il a présenté une étude sur le thème «*La lutte contre la pornographie*» lors du Congrès «*Caractère, éducation et modes de vie numériques*», organisé par le Groupe Interaxion à l'Université pontificale de la Sainte-Croix à Rome.

Nous avons eu le plaisir de l'interviewer pour comprendre dans quelle mesure la pornographie peut être dangereuse pour nos enfants et comment une bonne prévention peut être faite dans la famille.

Lors d'un récent entretien avec vous, nous avons vu le mal que la pornographie fait aux adultes et aux jeunes. Maintenant, nous aimerions savoir comment nous défendre, surtout concernant nos enfants, et comment leur parler des dangers de la pornographie.

Il est bon d'avoir un plan d'action et de prévention dans la famille pour sensibiliser nos enfants aux dangers de la pornographie. Tout dépend de leur âge. Dans le cas des jeunes enfants, nous devrions d'abord chercher à protéger leur innocence en les empêchant de voir des images pornographiques. Pour cela, la prévention est fondamentalement nécessaire. Pour les adolescents, par contre, le discours est différent. Ils doivent connaître la vérité sur l'industrie pornographique et sur les dangers et les troubles psychophysiques produits par cette industrie. En tant que parents, nous devrions être conscients du fait que la pornographie est toxique et empoisonnante, en plus d'être perverse et immorale. Un sentiment de répulsion et d'indignation devrait nous inciter à faire tout notre possible pour protéger nos enfants de ce poison social.

Peut-on faire de la prévention ? Comment ? Quel rôle la famille peut-elle jouer ?

Malheureusement, il y a une augmentation de l'exposition des enfants à la pornographie sur Internet. Les experts estiment qu'aux États-Unis et au Royaume-Uni, l'âge moyen des garçons qui subissent leur première exposition est d'environ 11 ans. Cela signifie que l'éducation et la prévention doivent être appliquées dès l'école primaire, afin d'éviter la complicité et la dépendance précoce.

Si nous découvrons que nos enfants ont déjà utilisé du matériel pornographique, accidentellement ou intentionnellement, la première chose à faire est de comprendre, d'écouter et d'expliquer, affectueusement mais très clairement, pourquoi la pornographie est mauvaise et nuisible, et comment l'éviter dans le futur. Si vous avez la foi, vous devez aussi prier pour eux. Les enfants exposés à la pornographie peuvent réagir avec anxiété, dégoût,

* Article reproduit du site <https://www.familyandmedia.eu/>

***En tant que parents,
nous devrions être conscients du fait que la pornographie
est toxique et empoisonnante,
en plus d'être perverse et immorale.***

honte, peur, tristesse ou une combinaison de toutes ces émotions.

Les enfants qui ont vu intentionnellement du matériel pornographique peuvent réagir avec honte et culpabilité lorsque leurs parents le découvrent. C'est une réaction normale quand on fait quelque chose que l'on sait être mal. Notre tâche en tant que parents est d'aider l'enfant à dépasser ce sentiment de culpabilité et de honte, et de faire un plan concret pour éviter de tels comportements à l'avenir.

Avec les élèves du collège et du lycée, je recommande habituellement de s'asseoir avec eux et de regarder ensemble quelques sites Web spécifiques comme *Fight the New Drugy Porn Kills Love*. Ces sites Web ont été créés par des jeunes qui ont fait la promotion d'un mouvement mondial à base scientifique pour défendre et former les gens contre les dangers de la pornographie. Les deux sites Web contiennent de courtes vidéos qui présentent les dommages réels que « la pornographie peut causer au cerveau, au cœur et au monde ».

Pourriez-vous résumer pour les parents, dans une liste, les raisons à donner aux enfants et aux adolescents lorsqu'ils rencontrent ce problème ?

C'est difficile pour les parents de parler de relations sexuelles avec leurs enfants. Lorsqu'on parle de pornographie juvénile, il faut le faire de façon positive, en insistant sur le fait que le sexe est un don et qu'il doit être considéré dans une perspective de foi comme ce qu'il est : un don de Dieu.

Dans mon large travail avec les parents et les enseignants, je suggère aux parents plusieurs raisons d'expliquer aux enfants pourquoi la pornographie est mauvaise et nuisible. Voici une liste sommaire des raisonnements possibles en fonction de l'âge des enfants :

- La pornographie traite les gens comme des objets au nom d'un faux plaisir sexuel, et seulement pour le bénéfice économique des producteurs. Tout cela est faux, parce que chaque personne a une dignité humaine et ne devrait jamais être exploitée ;

- Le sexe est toujours une manifestation d'amour entre deux personnes. La pornographie sépare le sexe de l'amour et donne un faux portrait de la sexualité ;

- L'esprit stocke tout. Une fois qu'on est prisonnier d'images pornographiques, il est très difficile de s'en débarrasser.

- La pornographie intoxique le cerveau, comme une drogue. Elle peut rapidement créer une dépendance et réduire la capacité d'avoir une relation sexuelle normale avec une autre personne dans la vie réelle.

- Pour les garçons, la pornographie s'accompagne généralement d'une masturbation, autre coutume difficile à briser. Ces deux habitudes réduisent la capacité de maîtrise et d'estime de soi ;

- Si l'habitude de consommer de la pornographie se produit à l'intérieur du mariage, elle peut causer de graves problèmes entre mari et femme, ruinant la relation intime entre les époux ;

2

- Du point de vue de la foi, la pornographie va à l'encontre du plan de Dieu, parce que le sexe est un don de soi à autrui dans l'amour et le respect entre époux, et non un simple accouplement,

Nos enfants ont besoin de comprendre que la morale n'est pas quelque chose de négatif qui nous prive de plaisir. Au contraire, les valeurs morales nous aident à construire et à renforcer notre caractère, à nous aimer, à construire des relations de véritable amour et à trouver le bonheur authentique.

comme les animaux. La pornographie viole la pureté que Dieu attend de nous.

Le récent livre du sociologue allemand Gabriele Kuby, *The Global Sexual Revolution*, affirme que la révolution sexuelle vise à renverser la morale sexuelle, quel est le défi que doivent relever les parents face à la pornographie et à l'environnement sexuel permissif créé par la révolution sexuelle ?

La révolution sexuelle a normalisé la pornographie. Nous devons parler à nos enfants et leur faire comprendre le mal que la pornographie peut faire en corrompant le cœur et l'âme. Nos enfants ont besoin de comprendre que la morale n'est pas quelque chose de négatif qui nous prive de plaisir. Au contraire, les valeurs morales nous aident à construire et à renforcer notre caractère, à nous aimer, à construire des relations de véritable amour et à trouver le bonheur authentique.

Donnons à nos enfants de solides raisons de préserver leur intimité sexuelle pour le mariage. Nous pouvons utiliser par exemple des expressions telles que « l'intimité sexuelle est très importante et fait partie de quelque chose de plus beau et de plus grand ». Et c'est un don que nous recevons de Dieu pour l'offrir à celui qui sera notre compagnon de vie. C'est l'union des corps entre deux personnes qui s'aiment et l'union de deux vies qui se donnent la main pour devenir père et mère d'une nouvelle vie.

Quels sont les outils à utiliser à la maison pour aider les parents à réduire le risque d'exposition de leurs enfants à la pornographie ? peuvent-ils être éduqués à l'utilisation correcte et saine des médias ?

Par-dessus tout, les parents devraient expliquer clairement à leurs enfants les raisons précises pour lesquelles la pornographie est répréhensible. Les conseils donnés ci-dessus peuvent être utilisés. Deuxièmement, il existe des systèmes de contrôle parental sur Internet qui peuvent être installés sur le PC, comme *Net Nanny*, qui agissent comme un filtre et empêchent l'accès aux sites pornographiques. Plus généralement, à mon avis, il est toujours préférable et plus efficace d'engager un dialogue au sein de la famille sur le rôle et le sens des médias, qui devrait véhiculer l'idée suivante : pour tout type de contenu, tel que les films, magazines, CD musicaux, jeux vidéo, sites web ou réseaux sociaux, la question qui se pose est : *ce contenu correspond-il aux valeurs de notre famille ?*

Bien entendu, les directives spécifiques sur l'utilisation correcte des médias varient d'une famille à l'autre. Il peut être très utile, par exemple, de penser à une sorte de pacte de famille, d'écrire un authentique « *Contrat de famille sur les médias* », qui est imprimé et accroché au mur, peut-être dans le salon près de la télévision, avec la signature de chaque composante de la famille qui accepte le pacte. C'est peut-être une idée extravagante et amusante, mais elle est certainement très éducative et peut être payante à long terme. Voici quelques arguments à utiliser en famille pour une éducation aux médias saine :

- Il n'y a pas de télévision si les devoirs n'ont pas été faits avant et pas de télévision pendant les repas. Demandez toujours la permission avant d'allumer le téléviseur et ne regardez que des émissions approuvées ;
- Il est parfois bon d'éteindre la télévision pour se concentrer sur d'autres activités familiales, comme lire un livre ou parler ensemble ;
- Tous les jeux vidéo doivent toujours être visionnés par un parent et avoir une limite de temps ;

Il peut être très utile, par exemple, de penser à une sorte de pacte de famille, d'écrire un authentique « Contrat de famille sur les médias », qui est imprimé et accroché au mur, peut-être dans le salon près de la télévision, avec la signature de chaque composante de la famille qui accepte le pacte.

- Les téléphones cellulaires devraient être éteints pendant les repas et les heures de sommeil ;
- Bloquer les sites Web pornographiques avec des filtres de contrôle parental spéciaux est une bonne chose.
- Établir des règles pour l'utilisation d'Internet : par exemple, il doit toujours y avoir l'approbation des parents, surtout lorsqu'il s'agit de télécharger quelque chose.
- En ce qui concerne les films, ceux qui ont un contenu sexuel explicite devraient être évités. Il existe de nombreux sites d'orientation, comme Screenit et Kidsinmind.

Pour aider nos enfants à comprendre nos raisons, qui à première vue peuvent sembler exagérées ou trop répressives, nous pouvons leur dire : «Le temps a beaucoup de valeur. Il faut apprendre à regarder la télévision, à choisir les programmes et les films qui en valent la peine. Malheureusement, il y a beaucoup dont le contenu n'est pas bon et qui devrait être évité. En cela, vous devez nous faire confiance». La plupart des recherches montrent que lorsque nos enfants sont conscients que notre exercice de l'autorité est fondé sur de bonnes intentions et qu'ils sont pour leur bien, ils sont beaucoup plus disposés à accepter nos règles et restrictions.

RÉFÉRENCES INTÉRESSANTES

Le site : « Libre pour Aimer » (pour les adultes voulant se délivrer de l'addiction à la pornographie)

Le livre : *Repères pratiques et spirituels pour proposer internet à ses enfants*: Protéger, autoriser, accompagner, du Père Jean-Baptiste Perche. Pour le moment dispo sur Amazon.